



Planning horaires/niveaux (natation) - Conches - 1er semestre 2022/2023

(Pour faciliter votre inscription et avoir une vision plus globale de nos différents cours avec les niveaux)

CONCHES	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
14h	nastation sportive avancée ; mifin1 ; 3			14h
14h15				14h15
14h30	4 ; mifin4			14h30
14h45	mifin6			14h45
15h	mifin4 ; mifin5			15h
15h15	natation sportive fin 1er année			15h15
15h30	prenaspo fin 1er année ; 6			15h30
15h45				15h45
16h				16h
16h15				16h15
16h30				16h30
16h45				16h45
17h		2 ; prenaspo fin 1er année ; mfin1	1 ; 1+ ; 3	17h
17h15				17h15
17h30		mifin5 ; 3 ; 3	2 ; mifin4 ; 6	17h30
17h45				17h45
18h		4 ; 6 ; mifin4	4 ; mifin5 ; mifin6	18h
18h15				18h15
18h30		mifin6 ; natation sportive fin1er année	5 ; prenaspo ; prenaspo	18h30
18h45				18h45
19h			prenaspo fin 1er année ; natation sportive avancée; cours P ou SP	19h
19h15				19h15
19h30			Cours P ou SP	19h30

LEGENDE : P = cours privé 1 élève

SP = cours semi-privé 2 élèves

1 = niveau 1 (crabe)

2 = niveau 2 (poisson)

3 = niveau 3 (requin)

4 = niveau 4 (poisson rouge)

5 = niveau 5 (poisson tigre)

6 = niveau 6 (poisson papillon)

prenaspo = niveau Pré natation sportive

(cours de type "natation sportive" --> pour enfant ayant fini le niveau 6 /maitrisant les 4 nages et doit être validé par notre équipe)

mifin = ayant validé + de la moitié des points demandés du niveau

natation sportive adultes = dès 18 ans (entraînement intensif collectif 45 min.)

cours P ou SP = cours Privé ou Semi Privé (toujours 2 cours en parallèle)

ex: = ayant validé + de la moitié des points du niveau 4

ex: = cours collectif niveau 2 + cours collectif niveau 4

ex: = cours collectif niveau 1 + cours collectif niveau 3 + cours privé ou semi privé